

鄰舍輔導會粉嶺幼兒園 通告—秋冬季餐單

親愛的家長：

本園將於 2020 年 10 月 5 日(一)更換秋冬季餐單(A)及(B)。如 貴子弟對任何食物或水果，吃後會產生敏感，請於早上向值日老師登記，以便本園跟進。以下餐單會因供應、質量等原因會作修改而不另行通知，請留意當天學校張貼內容為準，敬希垂注。

湯詠琪校長 謹啟
二零二零年九月二十五日



餐單(A)

星期餐類	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶營養穀物	小餐包 牛奶	甘筍雞肉湯米粉	雜菜奄列 清水	生菜雞蓉米線	洋蔥粟米奄列 牛奶
水果	蘋果	橙	香蕉	蘋果	木瓜/梨	水果
午餐	蒸水蛋 南瓜雞柳 紫菜豆腐魚肉湯 糙米白米飯	瘦肉煮豆腐 薯仔洋蔥炒牛肉 白米飯	紹菜煮肉碎 粟米魚柳 花生眉豆瘦肉湯 糙米白米飯	鮮茄燴豬扒 蒜泥娃娃菜 白米飯	白菜肉絲炒銀針粉 生菜牛肉粥	椰菜雞蛋雞肉燴 意大利粉 清水
茶點	白粥 蒸腸粉	腐竹糖水 餅干	花生醬麥方包 豆漿	時菜瘦肉米通粉	合桃蛋糕 檸檬薏米水	

餐單(B)

星期餐類	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶麥皮	紹菜瘦肉字母粉	焗蛋 清水	白菜瘦肉湯米粉	蒸饅頭 牛奶	焗蛋 牛奶
水果	蘋果	橙	木瓜/梨	蘋果	香蕉	水果
午餐	粉絲蒸雞蛋 椰菜炒牛肉 粟米雪耳豆腐湯 白米飯	冬菇炆雞翼 清炒時菜 糙米白米飯	南瓜瘦肉燴通粉 雜菜牛肉湯 (蕃茄, 甘筍, 椰菜, 芹菜, 青椒 薯仔)	薯仔燴雞柳 節瓜炆粉絲 白米飯	瘦肉煮豆腐 紹菜煮玉米筍 青紅蘿蔔排骨湯 糙米白米飯	西炒飯 (生菜, 雞蛋, 瘦肉)
茶點	腐竹瘦肉粥	焗粟米/日本番薯 清水	排包 牛奶	牛油三文治 無花果雪梨水	粟米西米露 餅干	