

## 鄰舍輔導會新翠育嬰園

### 幼兒一週膳食表 (9/2022 ~12/2022)

\*\* 新餐單由 01/9/22 開始 \*\*

膳食	組別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	大組 (9:00)	配方奶 鹹餐飽	雜菜瘦肉 通粉	好立克 芝士三文治	雞肉 米粉	配方奶麥皮 焗雞蛋	配方奶 粟米片
生果	大組 中細組 (9:00)	蘋果片 蘋果茸	香蕉 香蕉茸	橙片 蘋果茸	雪梨片 梨茸	火龍果 香蕉茸	蘋果 蘋果茸
午餐	大組 (12:30)	飯：瘦肉碎 蒸水蛋 菜心	飯：西蘭花、 雞肉碎蛋	飯：牛肉碎 白菜	飯：瘦肉碎 豆腐粟米	飯：魚肉碎 菠菜	雞肉碎 紅蘿蔔飯
午餐	細、中組 (12:30)	粥：瘦肉茸 雞蛋 菜心	粥：西蘭花、 雞肉茸蛋	粥：牛肉茸白菜	粥：瘦肉茸 豆腐 粟米茸	粥：魚肉茸 菠菜	粥：雞肉茸 紅蘿蔔
湯	大/中/細組 (1:00)	南北杏、蜜棗、 瘦肉、西洋菜湯	南瓜粟米湯	龍利葉蜜棗 瘦肉湯	木瓜瘦肉雪耳湯	蕃茄、薯仔、 紅蘿蔔湯	水
茶點	大組 (3:30)	蕃薯糖水	檸檬薏米水 牛油搽麵包	配方奶 蛋糕	配方奶 果醬三文治	南北杏蘋果水 排飽	/
茶點	中組 (3:00)	蕃薯糖水	牛油搽麵包	蛋糕	果醬三文治	排飽	

備註： 配方奶是指嬰幼兒所飲用的奶粉

6至9個月只吃蛋黃

9個月以上可試吃蛋白