



鄰舍輔導會新翠育嬰園  
2024年5月至8月 幼兒餐單  
組別：(大組) 提子組



**\*\* 此餐單由 2/5/2024 起使用 \*\***

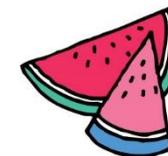
	時間	餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託 幼兒	9:00 a.m.	早餐	排包 配方奶	蕃茄雞肉 通粉	甜餐包 配方奶	牛奶蛋花 麥皮	果醬三文治 配方奶	牛奶提子乾 穀物早餐
	10:30 a.m.	水果	蘋果	西瓜	橙	香蕉	火龍果	梨
	11:15 a.m.	午餐	節瓜雞蛋 牛肉飯	南瓜白菜 魚肉飯	西蘭花粟米瘦肉 蝴蝶粉	娃娃菜雞蛋 瘦肉飯	蕃茄雜菜粒 雞肉飯	椰菜 雞肉飯
	12:15 p.m.	湯	蘋果雪梨雪耳 豬腱湯	冬瓜菇粒 瘦肉湯	蕃茄薯仔 豆腐魚湯	青紅蘿蔔蜜棗 雞湯	老黃瓜赤小豆 扁豆豬腱湯	水
	3:30 p.m.	茶點	娃娃菜雞肉 字母粉	薏米水 提子麥飽	班戟 配方奶	紅綠豆 甜粥	西蘭花牛肉 薯蓉	/
延展 服務		晚餐	菜心豆腐 雞肉飯	雜菜瘦肉碎 蒸蛋飯	南瓜菠菜 雞肉飯	甘筍薯仔 牛肉飯	粟米雞蛋 魚肉飯	/

- 備註：
- 配方奶為嬰幼兒飲用的奶粉
  - 穀麥早餐種類包括玉米片、蜜糖星星、卜卜米





鄰舍輔導會新翠育嬰園  
2024年5月至8月 幼兒餐單  
組別：(中組) 西瓜組



**\*\* 此餐單由 2/5/2024 起使用 \*\***

	時間	餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託 幼兒	9:00 a.m.	水果	蘋果片/茸	西瓜片/茸	橙片/茸	香蕉片/茸	火龍果片/茸	香蕉片/茸
	11:00 a.m.	午餐	節瓜雞蛋 牛肉粥/飯#	南瓜白菜 魚肉粥/飯#	西蘭花粟米瘦肉 蝴蝶粉#	紹菜雞蛋 瘦肉粥/飯#	蕃茄雜菜粒 雞肉粥/飯#	椰菜 雞肉粥/飯#
	12:00 p.m.	湯	蘋果雪梨雪耳 豬腱湯	冬瓜菇粒 瘦肉湯	蕃茄薯仔 豆腐魚湯	青紅蘿蔔蜜棗 雞湯	老黃瓜赤小豆 扁豆豬腱湯	水
	3:00 p.m.	茶點	紹菜雞肉 字母粉	薏米水 提子麥飽	班戟 配方奶	紅綠豆 甜粥	西蘭花牛肉 薯蓉	/
延展 服務		晚餐	菜心豆腐 雞肉粥/飯#	雜菜瘦肉碎 蒸蛋粥/飯#	南瓜菠菜 雞肉粥/飯#	甘筍薯仔 牛肉粥/飯#	粟米雞蛋 魚肉粥/飯#	/

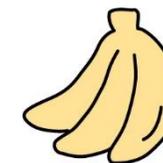
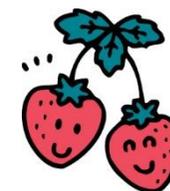
備註： ● 配方奶為嬰幼兒飲用的奶粉

# 17 個月以上嬰幼兒吃飯餐，老師亦會因應幼兒進食情況而調節吃粥餐或飯餐





鄰舍輔導會新翠育嬰園  
2024年5月至8月 幼兒餐單  
組別：(細組) 士多啤梨組、香蕉組



**\*\* 此餐單由 2/5/2024 起使用 \*\***

	時間	餐點	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託 幼兒	9:00 a.m.	水果	蘋果茸	香蕉茸	梨茸	香蕉茸	蘋果茸	梨茸
	11:00 a.m.	午餐	節瓜雞蛋 牛肉粥	南瓜白菜 魚肉粥	西蘭花粟米 瘦肉粥	娃娃菜雞蛋 瘦肉粥	蕃茄雜菜粒 雞肉粥	椰菜 雞肉粥
	12:00 p.m.	湯	蘋果雪梨雪耳 豬腱湯	冬瓜菇粒 瘦肉湯	蕃茄薯仔 豆腐魚湯	青紅蘿蔔蜜棗 雞湯	老黃瓜赤小豆 扁豆豬腱湯	水
	3:00 p.m.	茶點	配方奶	配方奶	配方奶	配方奶	配方奶	/
延展 服務		晚餐	菜心豆腐雞肉粥/ 配方奶	雜菜瘦肉碎蛋粥/ 配方奶	南瓜菠菜雞肉粥/ 配方奶	甘筍薯仔牛肉粥/ 配方奶	粟米雞蛋魚肉粥/ 配方奶	/

- 備註：
- 配方奶為嬰幼兒飲用的奶粉
  - 5個月起嬰幼兒開始試吃果蓉
  - 6個月起嬰幼兒試吃米糊
  - 6至8個月幼兒只吃蛋黃，滿9個月試吃蛋白
  - 10個月起嬰幼兒延展晚餐進食粥餐
  - 12個月或以上才飲湯、食橙或飲橙汁

