

鄰舍輔導會新翠育嬰園

幼兒一週膳食表 (9/2023 ~12/2023)

** 新餐單由 01/9/23 開始 **

膳食	組別	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	大組 (9:00)	配方奶 鹹餐飽	雜菜瘦肉 通粉	好立克 芝士三文治	配方奶蛋花 麥皮	雞肉 米粉	配方奶 粟米片
生果	大組 中細組 (9:00)	蘋果片 蘋果茸	香蕉 香蕉茸	橙片 蘋果茸	雪梨片 梨茸	火龍果 香蕉茸	蘋果 蘋果茸
午餐	大組 (12:30)	飯：瘦肉 蒸水蛋菜心	飯：西蘭花 雞肉碎蛋	飯：牛肉碎 白菜	意粉：肉碎 蕃茄粟米	飯：魚肉碎 菠菜	雞肉碎 紅蘿蔔飯
午餐	細、中組 (12:30)	粥：瘦肉茸 雞蛋菜心	粥：西蘭花 雞肉茸蛋	粥：牛肉茸 白菜	粥：瘦肉茸 蕃茄粟米茸	粥：魚肉茸 菠菜	粥：雞肉茸 紅蘿蔔
湯	大/中/細組 (1:00)	無花果南北杏 雪梨瘦肉湯	淮山蓮子蜜棗 節後瓜瘦肉湯	南瓜粟米湯	西洋菜南北杏 蜜棗瘦肉湯	蕃茄薯仔 紅蘿蔔湯	水
茶點	大組 (3:30)	蕃薯糖水	檸檬薏米水 牛油搽麵包	配方奶 蛋糕	配方奶 果醬三文治	南北杏蘋果水 排飽	/
茶點	中組 (3:00)	蕃薯糖水	牛油搽麵包	蛋糕	果醬三文治	排飽	

備註： *配方奶是指嬰幼兒所飲用的奶粉 *6至8個月只吃蛋黃 *滿9個月以上可試吃蛋白

*1歲或以上才飲湯、食橙或飲橙汁