

鄰舍輔導會新翠育嬰園

幼兒一週膳食表 (5/2023~ 8/2023) ** 新餐單由 2/5/2023 開始 **

| 膳食 | 組別 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----|--------------------------------|-----------------|-------------------|------------------|---------------------|-------------------|---------------|
| 早餐 | 大組 (9:00) | 全脂奶、蛋花 麥皮 | 全脂奶 排飽 | 全脂奶 烩蛋 | 全脂奶 咸麵飽 | 全脂奶 芝士三文治 | 全脂奶 鹹餐飽 |
| 生果 | 大組 (10:30) 中細組 (9:00) | 蘋果 蘋果茸 | 西瓜 西瓜茸/蘋果茸 | 橙粒 橙茸/蘋果茸 | 火龍果 火龍果茸/蘋果茸 | 香蕉 香蕉茸 | 蘋果 蘋果茸 |
| 午餐 | 大組 (11:15~12:15) | 飯：瘦肉碎 西蘭花 | 飯：牛肉碎 薯仔、蕃茄 | 娃娃菜、瘦肉碎 通心粉 | 飯：雞肉碎 節瓜 | 飯：魚肉蒸水蛋 粟米 | 飯：雞肉碎 椰菜 |
| 午餐 | 細、中組 (11:00~12:00) | 粥：瘦肉茸 西蘭花 | 粥：牛肉茸 薯仔、蕃茄茸 | 粥：瘦肉茸 紹菜 | 粥：雞肉茸 節瓜茸 | 粥：魚肉茸 雞蛋粟米茸 | 粥：雞肉茸 椰菜 |
| 湯 | 大/中/細組 | 節瓜、黃豆 粟米、瘦肉湯 | 冬瓜、薏米 鮮淮山、腰果湯 | 蘋果、粟米 紅蘿蔔、瘦肉湯 | 蕃茄、豆腐、 瘦肉湯 | 蜜棗、南北杏 合掌瓜、瘦肉湯 | 水 |
| 茶點 | 大組 (3:30) | 腐竹糖水 果醬三文治 | 好立克 蒸蛋糕 | 檸檬、薏米水 提子麥飽 | 牛油/果占班戟 | 魚肉、紅蘿蔔 字母粉 | / |
| 茶點 | 中組 (3:00) | 配方奶 果醬三文治 | 配方奶 蒸蛋糕 | 配方奶 提子麥飽 | 配方奶 牛油/果占班戟 | 配方奶 芝士三文治 | |

備註： *配方奶是指嬰幼兒所飲用的奶粉

*6 至 8 個月只吃蛋黃

*滿 9 個月以上可試吃蛋白

*1 歲或以上才飲湯、食橙或飲橙汁