

適用於 17-18 個月至 24-36 個月的幼兒

蘋果／香橙組日程表



時間	蘋果	香橙
8:00-9:00	入園及健康檢查 + 玩具 / 大肌肉	
9:00-9:20	早操 / 坐廁 / 換尿片	
9:20-9:40	早餐	
9:40-10:10	遊戲 / 音樂 / 故事 / 圖工 / 語文 / 數概 / 社交 / 自理	
10:10-10:20	排洗	
10:20-10:35	飲水 / 水果 (大組室)	
10:35-11:15	大肌肉活動	
11:15-11:45	午膳	
11:45-11:55	坐廁 / 換尿片	
11:55-2:45	午睡 (大肌肉室)	
2:45-3:00	坐廁 / 換尿片	
3:00-3:30	茶點	
3:30-4:00	自由遊戲 / 分組學習	
4:00-4:15	坐廁 / 換尿片	
4:15-4:30	分組活動	
4:30-6:00	離園 (恩物, 兒歌, 大肌肉活動)	

幼兒年齡分佈及程序表內容將會因應需要作出調動

適用於 10-12 個月至 15-17 個月的幼兒
香蕉組日程表

時間	香蕉組
8:00-9:00	入園及健康檢查，換尿片， (恩物，兒歌)
9:00-9:30	水果 / 果茸 / 橙汁 / 早餐
9:30-9:45	換尿片
9:45-10:00	Play pan 遊戲 / 小睡
10:00-11:00	唱遊/故事/遊戲活動 大小肌肉 / 感官 / 圖工 / 感官 / 認知
11:00-11:50	午膳
11:50-12:15	換尿片 / 清潔
12:15-2:45	午睡
2:45-3:00	起床換尿片 / 清潔
3:00-3:30	飲奶及茶點
3:30-4:15	大肌肉活動
4:15-4:30	飲水
4:30-5:00	換尿片 / 清潔
4:30-6:00	離園 (恩物，圖書，音樂聆聽)

幼兒年齡分佈及程序表內容將會因應需要作出調動





適用於1個月至12個月的幼兒 士多啤梨／提子組日程表

*幼兒年齡分佈及程序表內容將會因應需要作出調整

時間	活動內容
8:00a.m.-9:30a.m	檢查身體／飲果汁／水／小睡
9:30a.m.-10:15a.m.	換片／床上玩具／坐搖椅玩玩具／聽輕音樂 ／小睡／談話溝通／嬰兒運動／感官訓練 ／兒歌〉
10:30-12:00noon	餵奶（人奶／奶粉）
10:15a.m.-12:00noon.	餵粥／試糊
12:00a.m.-12:30noon	遊戲欄玩耍／清潔換片
12:30noon-3:00p.m.	午睡及睡醒後換片
2:30p.m-4:30p.m	飲奶 〈幼兒飲奶後在搖椅休息片刻〉
4:45p.m.-6:00p.m	換片／欣賞兒歌 ／操作玩具／互動溝通／嬰兒運動／感官刺 激〉放學

