



鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單

年齡：6-12個月



夏季餐單		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託幼兒	早餐	奶	奶	奶	奶	奶	奶
	水果	蘋果茸	啤梨茸	香蕉茸	蘋果茸	啤梨茸	香蕉茸
	午餐	節瓜雞蛋 瘦肉粥	西蘭花雜豆 瘦肉粥	南瓜蕃茄 雞肉粥	茄子雞蛋 牛肉粥	菜心豆腐 魚肉粥	蕃茄 瘦肉粥
	茶點	奶	奶	奶	奶	奶	奶
延展服務	晚餐	紅蘿蔔青豆 瘦肉粥 香蕉茸	菠菜 魚肉粥 蘋果茸	菜心 瘦肉粥 啤梨茸	白菜 雞肉粥 香蕉茸	節瓜 瘦肉粥 蘋果茸	



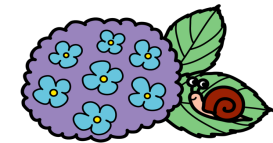
鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單

年齡：12-24個月



夏季餐單		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託幼兒	早餐	芝士三文治 牛奶	麥皮	蕃茄瘦肉 字母粉	雞蛋三文治 牛奶	南瓜瘦肉 麥皮	排包 牛奶
	水果	蘋果	啤梨	香蕉	橙	西瓜	香蕉
	午餐	節瓜雞蛋 瘦肉飯 木瓜花生 豬展湯	西蘭花雜豆 瘦肉飯 粟米甘荀合掌瓜 雞湯	南瓜蕃茄 雞肉飯 冬瓜冬菇 肉碎湯	茄子雞蛋 牛肉飯 蘋果無花果南北杏 瘦肉湯	菜心豆腐 魚肉飯 蕃茄薯仔 魚湯	蕃茄 瘦肉飯 紅蘿蔔竹蔗水
	茶點	蕃茄魚肉 米粉	豬仔包 牛奶	焗蕃薯	雜豆瘦肉 通心粉	牛奶燉蛋	牛奶
延展服務	晚餐	紅蘿蔔青豆 瘦肉飯 香蕉茸	菠菜 魚肉飯 蘋果茸	菜心 瘦肉飯 啤梨茸	白菜 雞肉飯 香蕉茸	節瓜 瘦肉飯 蘋果茸	



修訂日期：16-3-2022