

鄰舍輔導會東欣幼兒園  
NAAC Tung Yan Day Nursery  
N1 日程表 Timetable



時間 Time	活動內容 Activities
8:00-8:30	入園 / 健康檢查 / 排洗 / 自選活動 Welcoming / Health Inspections / Toilet Time / Free Choice Activities
8:30-9:00	早餐 / 閱讀 Breakfast / Reading
9:00-9:20	早會 Assembly
9:20-9:35	排洗 Toilet Time
9:35-9:50	全班活動 Whole-class Activities
9:50-10:20	體能活動 / 自由遊戲 Physical Activities / Free Play
10:20-10:35	排洗 Toilet Time
10:35-11:40	分組活動 / 外語活動 Small Group Activities / ENG & PTH Activities
11:40-12:20	午膳 / 排洗 Lunch / Toilet Time
12:20-2:20	睡前故事 / 午睡 Bedtime Story / Afternoon Nap
2:20-2:40	排洗 / 故事時間 Toilet Time / Story Time
2:40-3:10	圖工 / 自選活動 / 自由遊戲 Art work / Free Choice Activities / Free Play
3:10-3:40	音樂活動 Music Activity
3:40-3:50	排洗 Toilet Time
3:50-4:10	茶點 Snack Time
4:10-4:30	整理 / 故事 / 放學 Tidying-up / Story / Dismission

鄰舍輔導會東欣幼兒園  
NAAC Tung Yan Day Nursery  
K1 日程表 Timetable



時間 Time	活動內容 Activities
8:00-8:30	入園 / 健康檢查 / 排洗 / 自選活動 Welcoming / Health Inspections / Toilet Time / Free Choice Activities
8:30-9:00	早餐 / 閱讀 Breakfast / Reading
9:00-9:20	早會 Assembly
9:20-9:40	全班活動 Whole-class Activities
9:40-9:50	排洗 Toilet Time
9:50-10:50	分組活動 / 外語活動 Small Group Activities / ENG & PTH Activities
10:50-11:20	體能活動 / 自由遊戲 Physical Activities / Free Play
11:20-12:05	午膳 / 排洗 Lunch / Toilet Time
12:05-12:35	音樂活動 Music Activity
12:35-2:25	睡前故事 / 午睡 Bedtime Story / Afternoon Nap
2:25-2:45	整理床鋪 / 排洗 Making Bed / Toilet Time
2:45-3:15	自由遊戲 Free Play
3:15-3:45	圖工 / 自選活動 / 自由遊戲 Art work / Free Choice Activities / Free Play
3:45-3:55	排洗 Toilet Time
3:55-4:15	茶點 Snack Time
4:15-4:30	整理 / 故事 / 放學 Tidying-up / Story / Dismission

鄰舍輔導會東欣幼兒園  
 NAAC Tung Yan Day Nursery  
 K2 日程表 Timetable



時間 Time	活動內容 Activities
8:00-8:30	入園 / 健康檢查 / 排洗 / 自選活動 Welcoming / Health Inspections / Toilet Time / Free Choice Activities
8:30-9:00	早餐 / 閱讀 Breakfast / Reading
9:00-9:20	早會 Assembly
9:20-9:50	體能活動 / 自由遊戲 Physical Activities / Free Play
9:50-10:00	排洗 Toilet Time
10:00-10:30	全班活動 Whole-class Activities
10:30-11:30	分組活動 / 外語活動 Small Group Activities / ENG & PTH Activities
11:30-12:00	音樂活動 Music Activity
12:00-12:45	午膳 / 排洗 Lunch / Toilet Time
12:45-2:30	睡前故事 / 午睡 Bedtime Story / Afternoon Nap
2:30-2:45	整理床舖 / 排洗 Making Bed / Toilet Time
2:45-3:15	自由遊戲 Free Play
3:15-3:45	圖工 / 自選活動 / 自由遊戲 Art work / Free Choice Activities / Free Play
3:45-3:55	排洗 Toilet Time
3:55-4:15	茶點 Snack Time
4:15-4:30	整理 / 故事 / 放學 Tidying-up / Story / Dismission

鄰舍輔導會東欣幼兒園  
NAAC Tung Yan Day Nursery  
K3 日程表 Timetable



時間 Time	活動內容 Activities
8:00-8:30	入園 / 健康檢查 / 排洗 / 自選活動 Welcoming / Health Inspections / Toilet Time / Free Choice Activities
8:30-9:00	早餐 / 閱讀 Breakfast / Reading
9:00-9:20	早會 Assembly
9:20-9:50	全班活動 Whole-class Activities
9:50-10:20	分組活動 / 外語活動 Small Group Activities / ENG & PTH Activities
10:20-10:50	體能活動 / 自由遊戲 Physical Activities / Free Play
10:50-11:00	排洗 Toilet Time
11:00-11:30	分組活動 Small Group Activities
11:30-12:00	圖工 / 自選活動 / 自由遊戲 Art work / Free Choice Activities / Free Play
12:00-12:45	午膳 / 排洗 Lunch / Toilet Time
12:45-2:20	睡前故事 / 午睡 Bedtime Story / Afternoon Nap
2:20-2:35	整理床鋪 / 排洗 Making Bed / Toilet Time
2:35-3:10	音樂活動 Music Activity
3:10-3:40	自由遊戲 Free Play
3:40-3:50	排洗 Toilet Time
3:50-4:10	茶點 Snack Time
4:15-4:30	整理 / 故事 / 放學 Tidying-up / Story / Dismission