

鄰舍輔導會友愛育嬰園
0-6 / 7-12 個月嬰幼兒
程序表

時間	程序		備註
	0-6 個月	7-12 個月	
8:00a.m. - 9:00a.m.	入園 / 身體檢查 / 換片		
9:00a.m. - 9:30a.m.	飲水 / 水果 / 早餐		
9:30a.m - 10:00a.m.	嬰兒按摩 / 個別訓練	大肌肉活動 /	
10:00a.m - 10:15a.m.	換片	嬰兒體操	
10:15a.m.-10:30a.m.	進食--奶餐	換 片	
10:30a.m -10:45a.m.		故事時間 / 個別訓練	一、三、五(故事) 二、四(個別訓練)
10:45a.m -11:45a.m.		進食--粥餐	
11:45a.m -12:00a.m.	抹臉 / 換片		
12:00p.m.-2:15p.m.	午 睡	午 睡	
2:15p.m.-2:30p.m.	換片		
2:30p.m.- 2:45p.m.	進食--奶餐	換片	
2:45p.m.- 3:30p.m.		進食--奶餐	
3:30p.m.- 4:30p.m.	遊戲時間		一、三、五 (感官探索/嬰兒按摩/嬰兒體操) 二、四 (故事/音樂欣賞/個別訓練)
4:30p.m.- 4:45p.m.	抹面 / 換片 / 整理		
4:45p.m.- 6:00p.m.	床上玩具 / 地面玩具		日託家長 接放學時間

鄰舍輔導會友愛育嬰園
13-18 個月嬰幼兒
程序表

時間	程序	備註
8:00a.m. - 9:00a.m.	入園 / 身體檢查 / 地面玩具	
9:00a.m. - 9:30a.m.	早餐 / 水果	
9:30a.m - 9:45a.m.	換片/如廁訓練	
9:45a.m.-10:30a.m.	大肌肉活動	
10:30a.m.-10:45a.m.	飲水	
10:45a.m -11:15a.m	分組活動	一、三、五 (主題) / 二 (故事/唱遊) / 四 (自由遊戲)
11:15p.m.-12:15p.m.	午膳	
12:15p.m.-12:30p.m.	抹臉/換片	
12:30p.m.- 2:30p.m.	午睡	
2:30p.m.- 2:45p.m.	換片	
2:45p.m.- 3:15p.m.	進食--奶餐	
3:15p.m.- 3:45p.m.	如廁訓練 / 自理訓練 / 圖工	
3:45p.m.- 4:15p.m	茶點	
4:15p.m.- 4:45p.m.	遊戲時間	一 (自由遊戲) / 三、五 (大肌肉活動) / 二、四(小肌肉活動)
4:45p.m.- 5:00p.m	換片 / 整理	日託家長接放學時間
5:00p.m.- 6:00p.m	圖書/枱面玩具/地面玩具	

鄰舍輔導會友愛育嬰園
19-24 個月嬰幼兒
程序表

時間	程序	備註
8:00a.m. - 9:00a.m.	入園 / 身體檢查 / 枱面玩具	
9:00a.m. - 9:05a.m.	排洗	
9:05a.m - 9:30a.m.	早餐	
9:30a.m.-10:30a.m.	分組活動	一、三、五 (主題) / 二 (小肌肉活動) 四 (圖工) / 如廁訓練 / 枱面玩具
10:30a.m.-10:45a.m.	飲水/水果	
10:45a.m.-11:30a.m.	大肌肉活動	
11:30p.m.-11:40p.m.	排洗	
11:40p.m.-12:20p.m.	午膳	
12:20p.m.-12:30p.m.	抹臉 / 排洗 / 自理訓練	
12:30p.m.- 2:45p.m.	午睡	
2:45p.m.- 3:00p.m.	排洗 / 如廁訓練 / 自理訓練	
3:00p.m.- 3:45p.m.	茶點	
3:45p.m.- 4:00p.m	故事時間	
4:00p.m.- 4:45p.m.	遊戲時間	一、三 (唱遊、律動/自由遊戲) / 二、四 (大肌肉活動)、 五 (社交遊戲)
4:45p.m.- 5:00p.m	排洗 / 整理	日託家長接放學時間
5:00p.m.- 6:00p.m	圖書 / 枱面玩具 / 地面玩具	