

鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單-秋季

年齡：12-24個月

日託幼兒	星 期	一	二	三	四	五	六
	早 餐	牛奶雞蛋 麥皮	菠菜瘦肉 通心粉	自家製 芝麻麵包 牛奶	蕃茄牛肉 字母粉	焗雞蛋 牛奶	自家製 乳酪麵包 牛奶
	水 果	蘋果片	木瓜	雪梨片	橙	香蕉	蘋果片
	午 餐	蕃茄青豆 雞肉飯 冬瓜扁豆 瘦肉湯	白菜紅蘿蔔 瘦肉飯 粟米栗子雞湯	南瓜粟米 魚肉飯 蕃茄薯仔 瘦肉湯	紅蘿蔔菜心 雞蛋瘦肉飯 木瓜雪耳魚湯	菠菜南瓜 雞肉飯 雪梨南北杏 蜜棗水	菜心豆腐 瘦肉飯 赤小豆粉葛 豬展湯
	茶 點	焗蕃薯 牛奶	牛奶 燉蛋	雜豆雞肉 米粉	紅豆小米粥	椰汁芋頭 西米露	
延展服務	延 展	紅蘿蔔西蘭花 魚肉飯 香蕉	菜心牛肉飯 雪梨片	冬瓜雞肉飯 蘋果片	西蘭花瘦肉飯 香蕉	蕃薯椰菜 魚肉飯 雪梨片	

修定日前:05-08-2026

鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單-秋季

年齡：6-12個月

日託幼兒	星期	一	二	三	四	五	六
	早餐	奶	奶	奶	奶	奶	奶
	水果	蘋果茸	木瓜茸	雪梨茸	蘋果茸	香蕉茸	蘋果茸
	午餐	蕃茄青豆 雞肉粥	白菜紅蘿蔔 瘦肉粥	南瓜粟米 魚肉粥	紅蘿蔔菜心 雞蛋瘦肉粥	菠菜南瓜 雞肉粥	菜心豆腐 瘦肉粥
延展服務	茶點	奶	奶	奶	奶	奶	奶
	延展	紅蘿蔔西蘭花 魚肉粥 香蕉茸	菜心 牛肉粥 雪梨茸	冬瓜 雞肉粥 蘋果茸	西蘭花 瘦肉粥 香蕉茸	蕃薯椰菜 魚肉粥 雪梨茸	

修定日前:05-08-2026