

鄰舍輔導會元朗幼兒園

2026-2027 年度 N1 班活動程序表(太陽組、月亮組)

時間	活動內容
8:00 – 8:45	入園、健康檢查、圖書
8:45 – 9:05	排洗、早餐
9:05 – 9:15	早會、早操
9:15 – 9:35	小組學習(主題)
9:35 – 9:55	膳食、飲水
9:55 – 10:20	音樂活動
10:20 – 11:45	自選活動
11:45 – 12:10	體能活動
12:10 – 12:40	午餐
12:40 – 12:55	散步、排洗
12:55 – 2:35	午睡
2:35 – 2:50	起牀、整理、排洗
2:50 – 3:05	茶點
3:05 - 3:30	自選活動
3:30 – 4:05	音樂/體能/藝術活動
4:05 - 4:30	離園整理及分享經驗
4:30 – 5:15	放學、自選活動
5:15 – 6:00	影片欣賞

備註

自選活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、操作遊戲、社會遊戲、語言遊戲、小肌肉訓練、英語活動等

以上活動程序表之編排會因應幼兒的需要及校內特別活動安排而有所變動，有關調動將不會另行通知。

鄰舍輔導會元朗幼兒園

2026-2027 年度 K1 班活動程序表(綿羊組、小鴨組)

時間	活動內容
8:00 – 8:45	入園、健康檢查、圖書
8:45 – 9:05	排洗、早餐
9:05 – 9:15	早會、早操
9:15 – 10:45	自選活動
10:45 – 11:15	體能活動
11:15 – 11:45	音樂活動
11:45 – 12:10	小組學習(主題)
12:10 – 12:40	午餐
12:40 – 12:55	散步、排洗
12:55 – 2:25	午睡
2:25 – 2:40	起牀、整理、排洗
2:40 – 3:00	茶點
3:00 – 3:30	音樂/體能/藝術活動
3:30 – 4:05	自選活動
4:05 – 4:30	離園整理及分享經驗
4:30 – 5:15	放學、自選活動
5:15 – 6:00	影片欣賞

備註
自選活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、操作遊戲、社會遊戲、語言遊戲、小肌肉訓練、英語活動等
以上活動程序表之編排會因應幼兒的需要及校內特別活動安排而有所變動，有關調動將不會另行通知。

鄰舍輔導會元朗幼兒園

2026-2027 年度 K2 班活動程序表(海馬組、螃蟹組、雞泡魚組)

時間	活動內容
8:00 – 8:45	入園、健康檢查、圖書
8:45 – 9:05	排洗、早餐
9:05 – 9:15	早會、早操
9:15 – 10:45	自選活動
10:45 – 11:15	音樂活動
11:15 – 11:45	體能活動
11:45 – 12:15	午餐
12:15 – 12:30	散步、排洗
12:30 – 12:55	小組學習(主題)
12:55 – 2:20	午睡
2:20 – 2:30	起牀、整理、排洗
2:30 – 3:00	音樂/體能/藝術活動
3:00 – 3:15	茶點
3:15 – 4:05	自選活動
4:05 – 4:30	離園整理及分享經驗
4:30 – 5:15	放學、自選活動
5:15 – 6:00	影片欣賞

備註
自選活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、操作遊戲、社會遊戲、語言遊戲、小肌肉訓練、英語活動等
以上活動程序表之編排會因應幼兒的需要及校內特別活動安排而有所變動，有關調動將不會另行通知。

鄰舍輔導會元朗幼兒園

2026-2027 年度 K3 班活動程序表(奇異果組、牛油果組)

時間	活動內容
8:00 – 8:45	入園、健康檢查、圖書
8:45 – 9:05	排洗、早餐
9:05 – 9:15	早會、早操
9:15 – 9:45	體能活動
9:45 – 10:10	小組學習(主題)
10:10 – 12:10	自選活動
12:10 – 12:40	午餐
12:40 – 12:55	散步、排洗
12:55 – 1:25	音樂活動
1:25 – 2:45	午睡
2:45 – 2:55	起牀、整理、排洗
2:55 – 3:15	茶點
3:15 – 3:35	自選活動
3:35 – 4:05	音樂/體能/藝術活動
4:05 – 4:30	離園整理及分享經驗
4:30 – 5:15	放學、自選活動
5:15 – 6:00	影片欣賞

備註

自選活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、操作遊戲、社會遊戲、語言遊戲、小肌肉訓練、英語活動等

以上活動程序表之編排會因應幼兒的需要及校內特別活動安排而有所變動，有關調動將不會另行通知。

鄰舍輔導會元朗幼兒園

2026-2027 年度 K3 班活動程序表 (藍莓組)

時間	活動內容
8:00 – 8:45	入園、健康檢查、圖書
8:45 – 9:05	排洗、早餐
9:05 – 9:15	早會、早操
9:15 – 9:45	體能活動
9:45 – 10:10	小組學習(主題)
10:10 – 12:10	自選活動
12:10 – 12:40	音樂活動
12:40 – 1:10	午餐
1:10 – 1:25	散步、排洗
1:25 – 2:45	午睡
2:45 – 2:55	起牀、整理、排洗
2:55 – 3:15	茶點
3:15 – 3:35	自選活動
3:35 – 4:05	音樂/體能/藝術活動
4:05 – 4:30	離園整理及分享經驗
4:30 – 5:15	放學、自選活動
5:15 – 6:00	影片欣賞

備註
自選活動：建構遊戲、創作遊戲、探究遊戲、操作遊戲、社會遊戲、語言遊戲、小肌肉訓練、英語活動、普通話活動、茶點等
以上活動程序表之編排會因應幼兒的需要及校內特別活動安排而有所變動，有關調動將不會另行通知。