



# 鄰舍輔導會友愛育嬰園

## 幼兒餐單-夏季

年齡：6-12個月

星期	一	二	三	四	五	六	
日託幼兒	早餐	奶	奶	奶	奶	奶	
	水果	蘋果茸	啤梨茸	香蕉茸	蘋果茸	啤梨茸	
	午餐	節瓜菜心雞蛋 瘦肉粥	西蘭花雜豆 雞肉粥	南瓜白菜雞蛋 瘦肉粥	茄子椰菜 魚肉粥	菜心蕃茄豆腐 牛肉粥	節瓜菠菜 瘦肉粥
	茶點	奶	奶	奶	奶	奶	
延展服務	延展	紅蘿蔔青豆 瘦肉粥 香蕉茸	菠菜 魚肉粥 蘋果茸	菜心 牛肉粥 啤梨茸	白菜 雞肉粥 香蕉茸	節瓜 瘦肉粥 蘋果茸	



# 鄰舍輔導會友愛育嬰園

## 幼兒餐單-夏季

年齡：12-24個月

星期	一	二	三	四	五	六	
日託幼兒	早餐	蕃茄魚肉 米粉	牛奶雞蛋 麥皮	自家制麵包牛奶	焗蛋 牛奶	南瓜瘦肉 麥皮	淮山 小米粥
	水果	蘋果片	火龍果片	香蕉片	橙	西瓜粒	香蕉片
	午餐	節瓜菜心雞蛋 瘦肉飯 木瓜花生 豬展湯	西蘭花雜豆 雞肉飯 粟米甘筍 合掌瓜瘦肉湯	南瓜白菜雞蛋 瘦肉飯 冬瓜冬菇 雞肉湯	茄子椰菜 魚肉飯 蘋果無花果 南北杏瘦肉湯	菜心蕃茄豆腐 牛肉飯 紅蘿蔔薯仔 魚湯	節瓜菠菜 瘦肉飯 紅蘿蔔竹蔗水
	茶點	自家制 芝士麵包 牛奶	焗蕃薯	蕃茄瘦肉 字母粉	雜豆瘦肉 通心粉	牛奶燉蛋	
延展服務	紅蘿蔔青豆 瘦肉飯 香蕉片	菠菜 魚肉飯 蘋果片	菜心 牛肉飯 啤梨片	白菜 雞肉飯 香蕉片	節瓜 瘦肉飯 蘋果片		